

ПРИНЯТО
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 13 «Янтарь»
города-курорта Железноводска
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад № 13 «Янтарь»
города-курорта Железноводска
Т.В. Ендовицкая
Приказ № 125-ОД от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий (образовательной деятельности)
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 13 «Янтарь»
города-курорта Железноводска Ставропольского края
на 2025-2026 учебный год

2025 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план занятий (образовательной деятельности) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 13 «Янтарь» города-курорта Железноводска Ставропольского края (МБДОУ «Детский сад № 13 «Янтарь»») (далее ДОО) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 17.02.2023 №26-ФЗ);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.11.2020 №32;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 (с изменением, внесенным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 № 31, от 08.11.2022. № 955);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028;
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 13 «Янтарь».

Реализация образовательного плана предполагает:

- включение образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие детей;
- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана;
- объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;
- в каждой области определенные виды образовательной деятельности:
 - социально-коммуникативное развитие: «Социализация», «Игра», «Труд», «Безопасность»;

- познавательное развитие: «Формирование математических представлений (ФЭМП)», «Формирование целостной картины мира (социальное окружение, природа)», «Познавательно-исследовательская деятельность»;
- речевое развитие: «Развитие речи», «Художественная литература»
- художественно-эстетическое развитие: «Конструктивно-модельная деятельность», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Музыка»;
- физическое развитие: «Физическая культура», «Здоровье».

Содержание образовательных областей реализуется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 13 «Янтарь» города-курорта Железноводска Ставропольского края (принята протоколом № 1 от 30 августа 2024 г.) в соответствии с лицензией № 3790 от 24 ноября 2014 года и Уставом МБДОУ «Детский сад № 13 «Янтарь» города-курорта Железноводска Ставропольского края на основе содержания федеральной образовательной программы дошкольного образования (от 25.11.2022 № 1028).

В 2025 -2026 учебном году в ДОУ функционирует 6 групп:

- группа раннего возраста (1,5-3 лет) – 1;
- младшая группа (3-4 года) – 1;
- средняя группа (4-5 года) – 1;
- старшая группа (5-6 лет) общеобразовательная – 1;
- подготовительная к школе группа (6-8 лет) компенсирующей направленности (ТНР) – 1;
- подготовительная к школе группа (6-8 лет) общеобразовательная – 1.

Учебный год начинается с 01 сентября 2025 года и заканчивается 30 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 7.00 до 19.00.

Количество и продолжительность занятий (образовательной деятельности) устанавливаются в соответствии с санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2 (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность занятий (образовательной деятельности) для детей составляет:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут,
- от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 8 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет - не более 35 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут,
- от 6 до 8 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведённого на занятие (образовательную деятельность), проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами занятий (образовательной деятельности) – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность

составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине ОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с детьми от 1,5 до 8 лет (фронтальные, подгрупповые).

Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

- использование интерактивной доски для детей 5-7 лет продолжительностью не более 7 минут на одном занятии и 20 минут в день;
- использование интерактивной панели для детей 5-7 лет не более 5 минут на одном занятии и 10 минут в день;
- персональный компьютер, ноутбук: для детей 6-8 лет продолжительностью не более 15 минут на одном занятии и 20 минут в день;
- планшет для детей 6-8 лет не более 10 минут на одном занятии и 10 минут в день;
- продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной. Во время занятий с использованием ЭСО педагоги проводят гимнастику для глаз.

В структуру учебного плана входят обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, которые реализуются во взаимодействии друг с другом. Ежедневная организация жизни и деятельности детей зависит от их возрастных и индивидуальных особенностей, а также от социального заказа родителей (законных представителей) обучающихся. В работе с детьми дошкольного возраста используются игровые, сюжетные и интегрированные формы образовательной деятельности. Обучение происходит опосредованно, в процессе увлекательной для дошкольников деятельности.

Решение программных образовательных задач предусматривается в:

- рамках организованной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми),
- ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми — утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.) — как в совместной деятельности взрослого и детей, так и в самостоятельной деятельности дошкольников.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

В летний период образовательная деятельность не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
занятий (образовательной деятельности)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 13 «Янтарь» города-курорта Железноводска Ставропольского края
на 2025-2026 учебный год

Разделы	Группы																	
	Группа раннего возраста «Капитошки»			Младшая группа «Почемучки»			Средняя группа «Звёздочки»			Старшая группа «Солнышки»			Подготовительная к школе группа «Смешарики»			Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Пчёлки»		
	в нед	в мес	в год	в нед	в мес	в год	в нед	в мес	в год	в нед	в мес	в год	в нед	в мес	в год	в нед	в мес	в год
Речевое развитие																		
Развитие речи	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	-	-	-
Чтение худ. литературы	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-
Логопедические	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	16	144
Познавательное развитие																		
Социальное и предметное окружение	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Природа	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Математические представления (ФЭМП)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Художественно – эстетическое развитие																		
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	1	4	36
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Конструирование/ручной труд	Реализуется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей																	
Физическое развитие																		
Физкультура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физкультура на воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Социально-коммуникативное развитие																		
Основы безопасного поведения/трудовое воспитание/ основы гражданственности и патриотизма	Реализуются через интеграцию образовательной деятельности в ходе режимных моментов, самостоятельной и совместной деятельности взрослого с детьми																	
Всего (ООД)	10	40	360	10	40	360	10	40	360	12	48	432	15	60	540	16	64	576

Максимальный объём недельной образовательной нагрузки составляет:

Возрастная группа	Кол-во НОД 1 половина дня	Кол-во НОД 2 половина дня	Всего НОД	Объём образовательной нагрузки (в день) 1 половина дня	Объём образовательной нагрузки (в день) 2 половина дня	Объём образовательной нагрузки в неделю (в минутах).
Группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	10	-	10	10/20 мин	-	100 мин
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	10	-	10	15/30 мин	-	150 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	10	-	10	20/40 мин	-	200 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	10	2	12	25/50 мин	25/25мин	250 мин в 1 пол. дня 50 мин во 2 пол. дня
Старшая группа компенсирующей направленности (с 5 до 6 лет)	11	2	13	25/50 мин	25/25мин	275 мин в 1 пол. дня 50 мин во 2 пол. дня
Подготовительная к школе группа (с 6 до 8 лет)	15	-	15	30/90 мин	-	450 мин. в 1 пол. дня